



Veiligheidsinstructie

Deze veiligheidsinstructie is voor werknemers die werkzaamheden uitvoeren voor een opdrachtgever van P-services HR group. Dit zijn zowel de vaste werknemers, inleners, vakantiewerkers, stagiairs, als uitzendkrachten.

1. Inleiding

Veilig werken is onder de huidige arbeidsvoorwaarden een absolute must, niet alleen ter bescherming van uzelf, maar ook voor die van anderen. In deze veiligheidsinstructie zijn voorschriften opgenomen over veilig werken. Wij willen namelijk als werkgever ongelukken voorkomen en zorgen voor veilige en gezonde werkomstandigheden. Wij verlangen van u dat u zich hier strikt aan houdt. De leidinggevenden op de projecten dienen erop toe te zien dat de werknemers zich houden aan deze veiligheidsinstructie.

2. Beleidsverklaring

Mede door middel van deze beleidsverklaring willen wij kenbaar maken dat het beleid van onze onderneming gericht is op:

- Het zo goed mogelijk waarborgen van de veiligheid en gezondheid van onze werknemers en derden;
- Het voorkomen en/of zoveel mogelijk beperken van onveilige situaties/ onveilige handelingen, waardoor persoonlijk letsel en materiële schade zouden kunnen optreden;
- Het voorkomen van milieuschade;
- Het streven naar continue verbetering op het gebied van VGM en de daarop betrekking hebbende werkwijzen;
- Het bieden van aangepast werk, wanneer door een ongeval werknemers hun functie (tijdelijk) niet meer kunnen uitoefenen;
- Het uitvoeren van de werkzaamheden zoals overeengekomen met de opdrachtgevers binnen het kader van de geldende veiligheidsregels;
- Het zorgen voor dusdanige opleiding zodat er sprake is van continuering en vergroting van kennis en vaardigheden, bredere inzetbaarheid van werknemers en veiligheid op de werkplek.

De directie ziet toe op de uitvoering van het beleid en houdt de werknemers continu van dit beleid en de daaruit volgende afspraken op de hoogte. Door het behalen en behouden van het VCU-certificaat maken we dit beleid naar buiten toe kenbaar.

Alle werknemers dienen dit beleid te ondersteunen vanuit de eigen verantwoordelijkheid en de betrokkenheid bij arbo-, veiligheid- en milieuzaken.

3. Algemene voorschriften

Bij werkzaamheden met brandgevaar zijn de volgende voorschriften van toepassing:

- 3.1** Zogenaamd 'open vuur' is alleen toegestaan indien de juiste voorzorgsmaatregelen zijn genomen. Onder 'open vuur' valt onder andere:
- Lassen, solderen, branden;
 - Werken met vonkvormend gereedschap, waaronder slijpen en metaal zagen;
 - Elektrische apparaten die niet explosieveilig zijn.
- 3.2** Roken is ten strengste verboden bij het werken met brandbare stoffen.
- 3.3** Indien brandbare dampen vrijkomen bij werkzaamheden met 'open vuur' moeten deze werkzaamheden onmiddellijk worden gestaakt.
- 3.4** Stel uzelf voor aanvang van de werkzaamheden op de hoogte van de plaatselijk geldende veiligheidsvoorschriften en bespreek deze met de opdrachtgever of diens vertegenwoordiger. Verzeker uzelf ervan of er al dan niet vergunningen nodig zijn.

4. Persoonlijke beschermingsmiddelen – PBM's

4.1 Indien van toepassing verstrekt de opdrachtgever de volgende standaard persoonlijke beschermingsmiddelen:

- veiligheidshelm;
- gehoorbescherming;
- gelaatsbescherming;
- veiligheidsbril;
- werkhandschoenen;

- werkkleding;
- veiligheidsvest;
- veiligheidsschoenen.

4.2 Indien persoonlijke beschermingsmiddelen onbruikbaar zijn geworden moet u deze inleveren bij de VGM-coördinator van de opdrachtgever. U krijgt dan een nieuw exemplaar.

4.3 Extra PBM's, zoals valbeveiliging, worden indien noodzakelijk verstrekt.

4.4 Het gebruik van autogordels (ook op de achterzitplaatsen) is verplicht.

De verschillende vormen van PBM's worden hieronder kort toegelicht.

Veiligheidshelm

Bescherm het hoofd door middel van een veiligheidshelm in alle gebieden waar dit expliciet is aangegeven en op alle bouw- of werkterreinen waar hijswerkzaamheden worden verricht.

Er zijn diverse soorten veiligheidshelmen met een verschillende levensduur. De aanwijzingen van de leverancier geven duidelijkheid over de (rest)levensduur. Het is belangrijk te weten dat veiligheidshelmen vervangen moeten worden als zij een flinke klap hebben opgelopen.

Veiligheidsbril

Indien werkzaamheden en situaties gevaar kunnen opleveren voor het zicht is een veiligheidsbril noodzakelijk. Denk hierbij aan tal van gevaren, zoals stof, spatten, vonken etc. De eigen bril geeft niet in alle gevallen afdoende bescherming, u bent verplicht een veiligheidsbril te dragen.

Gehoorbescherming

Werken met te harde omgevingsgeluiden is niet alleen nadelig voor het gehoor, maar ook voor de concentratie tijdens het werk. In geval van werksituaties waarbij het geluidsniveau van 80 dB(A) wordt overschreden, dient het bedrijf te beschikken over schriftelijk vastgelegde geluidsinventarisaties en –evaluaties. Vanaf 80 dB(A) ontstaat de gevarezone voor beschadigingen en vanaf 90 dB(A) is er zelfs sprake van een direct gevaar. In dit laatste geval moet altijd gehoorbescherming worden toegepast.

Voor de duidelijkheid: als het geluidsniveau op de werkplek gelijk is aan of hoger is dan 85 dB (vanaf 1998) dient de werknemer de door werkgever aangereikte gehoorbeschermingsmiddelen ook daadwerkelijk te gebruiken.

Bescherming van het lichaam

Bescherm armen en handen door werkhandschoenen. Er zijn diverse soorten, toegesneden op het soort werk dat wordt verricht. Ze kunnen afgestemd zijn op het werken met scherpe voorwerpen of tegen vonken in geval van lasactiviteiten.

Veiligheidsschoenen/laarzen

Bescherm de voeten met veiligheidsschoenen of -laarzen. Houd rekening met een droge of natte werkomgeving of daar waar extra bescherming vereist is in de vorm van een stalen tussenzool.

5. Brandpreventie

5.1 Werken met 'open vuur' is alleen toegestaan voor hiertoe bevoegde personen (minimaal VCA-basis). Let er daarnaast op dat er geen sprake kan zijn van:

- Morsen van producten;
- Omvallen van gasflessen (stel gasflessen dus stabiel op en zet ze eventueel vast);
- Een rommelige werkplek;
- Onnodig op het werk hebben van brandbare materialen/gasflessen e.d.;

- Gasbranders brandend geplaatst op dakrand, gasfles of brandbare materialen.

5.2 Start werkzaamheden

- Check voordat u start met de werkzaamheden of de vastgestelde brandblusmiddelen aanwezig zijn en waar deze brandblusmiddelen zich bevinden;
- Weet hoe u om moet gaan met brandblussers, zie bijlage 1;
- Houd bij het blussen van brand altijd rekening met het onderscheid in verschillende brandklassen:

Klasse	Symbool	Brandend materiaal	Wel gebruiken	Niet gebruiken
A		Vaste stoffen: hout, textiel, papier etc.	Water, SLW, ABC-poeder, Co2	BC-poeder
B		Vloeistoffen: olie, benzine, verf, vernis, kunststoffen	SLW, Co2, ABC-poeder	Water
C		Gassen: propaan, butaan, aardgas, acetyleen	ABCF-poeder, Co2	Water, SLW
D		Metalen: magnesium, natrium, aluminium	D-poeder	Water, SLW, Co2, ABC-poeder

5.3 Na beëindiging van de werkzaamheden:

- Maak elektrische apparatuur spanningsvrij;
- Ruim gasflessen op veilige plekken op en bescherm ze tegen vandalisme/diefstal en omvallen.

6. Gebruik van vloeibaar gas

6.1 Het gebruik van vloeibaar gas is één van de onveiligste handelingen en niet alleen wegens brandgevaar.

6.2 Gebruik van vloeibaar gas valt onder de bepalingen van gebruik van 'open vuur' (artikel 2). Er dienen ruimschoots voldoende (aantal en soort vast te stellen door de VGM-coördinator van de opdrachtgever) goedgekeurde blusmiddelen op de werkplek aanwezig te zijn. De blusmiddelen dienen draagbaar te zijn en onmiddellijk inzetbaar.

6.3 Af-/aankoppelen van slangen en apparatuur dient altijd in de buitenlucht te geschieden, volgens de procedure welke door de leverancier van het vloeibare gas wordt verstrekt.

6.4 Tijdens het gebruik van vloeibaar gas moeten gasflessen zichtbaar en veilig zijn opgesteld in een zogenaamde flessenwagen.

6.5 Flessen met gecompriëerde- en/of vloeibare gassen, zoals zuurstof, acetyleen- en propaan, dienen na gebruik op een daarvoor aangewezen plaats te worden opgesteld.

6.6 Transport en opslag van vloeibaar gas:

- Draai afsluiters dicht en schroef de beschermkappen op de flessen;
- Voorkom vallen en/of stoten van flessen;
- Sla flessen met brandbaar gas altijd gescheiden op van flessen met zuurstof.

6.7 Gebruik flessen nooit liggend en sla flessen nooit liggend op.

6.8 Bij gebruik van gasbranders op daken dienen de gasflessen zoveel mogelijk beneden te blijven.

7. Het gebruik van elektrisch handgereedschap

Met elektrisch handgereedschap worden handboormachines, zagen, frezen, slijpmachines etc. bedoeld. Indien handgereedschap niet in een goede staat van onderhoud verkeert (haperende werking, beschadigd omhulsel e.d.), is het werken hiermee verboden. Geef het gereedschap aan de VGM-coördinator van de opdrachtgever met vermelding van de reden.

Minimaal 1 keer per jaar wordt al het elektrische handgereedschap gekeurd conform NEN 3140.

8. Milieu

Bij veiligheid behoort eveneens een goede zorg voor het milieu. Het mag dus niet zo zijn dat door uw werkzaamheden de lucht, water, bodem evenals het dierlijk en plantaardig leven schade ondervinden. Bescherm uw werkplek tegen eventuele milieuschade.

Het is verplicht:

- Alle vrijkomende milieubelastende producten op te vangen;
- Alle milieubelastende vrijkomende materialen te verzamelen en op de juiste wijze af te voeren;
- Alle milieu-incidenten of werkzaamheden met een mogelijk milieurisico onmiddellijk te melden aan de VGM-coördinator van de opdrachtgever.

9. Algemene gedragsregels

9.1 In de werkplaats geldt een rookverbod tijdens werkzaamheden met gevaarlijke of brandbare stoffen. Alcohol en drugs op het werk en in het verkeer zijn ten strengste verboden.

9.2 Blokkeer nooit blus-, veiligheidsmateriaal en nooduitgangen.

9.3 Na beëindiging van het werk moeten hoofdschakelaars uit en gasflessen dicht.

9.4 Gebruik geen oplosmiddelen of benzine als schoonmaakmiddel.

9.5 Loop nooit over pijpleidingen of staalconstructies.

9.6 Was uw handen voordat u gaat eten.

9.7 Verwissel onmiddellijk uw kleding indien deze doordrenkt is met een brandbaar of giftig product.

9.8 Houd u aan de verkeersregels, voornamelijk aan de snelheidsbeperkingen indien u deelneemt aan het verkeer.

9.9 Zorg voor een schone werkplek. Ruim rommel direct op.

9.10 Wees correct tegen de opdrachtgever, werknemers en overige betrokkenen.

9.11 Heb respect voor andermans werk.

9.12 Gedraag u correct tegenover iedereen op de werkplek. Ook zij die in dienst zijn bij andere bedrijven, zijn daar om de kost te verdienen.

9.13 Verzorg eventuele wonden onmiddellijk (zelfs de kleinste).

9.14 Gebruik de EHBO-kist voor het doel waarvoor deze op het werk is geplaatst en zorg dat u op de hoogte bent waar deze zich bevindt.

9.15 Gebruik uw gezond verstand bij al uw werkzaamheden.

9.16 Lees gebruiksaanwijzingen en let op etiketten.

9.17 Controleer het materiaal en stel beveiligingen niet zelf buiten werking, maar laat het, indien noodzakelijk, doen door de beheerder van de installatie.

9.18 Waarschuw de leiding, collega's en overige betrokkenen bij gevaarlijke situaties.

9.19 Laat afgedekte gaten e.d. afgedekt.

9.20 Gebruik bij werken op hoogte (> 2,5 meter) de valbeveiliging.

9.21 Neem kennis van de veiligheidsregels die gelden op het terrein van de opdrachtgever en handel ernaar.

9.22 Stel u voor aanvang van de werkzaamheden op de hoogte van de plaatselijk aanwezige risico's en geldende veiligheidsvoorschriften. Op iedere locatie geldt: veiligheid is het bewust nemen van aanvaardbare risico's.

9.23 Zorg dat u nooit zonder toezicht risicovolle werkzaamheden uitvoert in de werkplaats. Laat u nooit opjagen door collega's en/of klanten om veiligheidsmaatregelen te overtreden.

9.24 Registreer gebruikt materiaal altijd op de werkbbon. Overleg dit bij grote werken met de opdrachtgever.

10. Procedure bij een ongeval

10.1 Preventief

- Ken de vluchtwegen, nooduitgangen en het evacuatieplan;
- Kijk af en toe naar het evacuatieplan op de muur;
- Vraag naar de veiligheidsinstructies;
- Weet steeds waar u zich bevindt.

10.2 U ontdekt een brand = u meldt

- Vermeld wat er aan de hand is, zoals een brand of explosie;
- Vermeld de precieze locatie: nummer, verdieping, afdeling.

10.3 Wanneer u het evacuatiesignaal hoort

- Blijf kalm en breng rust over op uw omgeving;

- Sluit ramen en deuren, voorkom tocht;
- Volg de pictogrammen die de (nood)uitgangen aanduiden;
- Gebruik de trap, nooit de lift;
- Verlaat het gebouw en verzamel op de verzamelplaats.

10.4 Procedure bij een ongeval – lichamelijk letsel

- Zorg voor de getroffen(e); stel de persoon gerust en leg indien mogelijk een deken over hem of haar heen;
- Waarschuw een BHV-er, arts of ambulance (112);
- Licht de leidinggevende in;
- Ontvang arts en/of ambulance;
- Vraag naar welk ziekenhuis de ambulance gaat;
- Vul een ongevalrapport in en lever deze in bij de VGM-coördinator.

11. Meldinstructie ongevallen, bijna-ongevallen, gevaarlijke situaties en milieu-incidenten

Ongevallen (met persoonlijk of materieel letsel)

Nadat alle handelingen volgens de noodprocedures zijn uitgevoerd dient het ongevalrapport te worden ingevuld en onmiddellijk ter hand van de VGM-coördinator van de opdrachtgever en P-services te worden gesteld.

Bijna-ongevallen, gevaarlijke situaties (zonder persoonlijk en/of materieel letsel)

Nadat de nodige handelingen zijn verricht om verdere schade te voorkomen dient het ongevalrapport te worden ingevuld en binnen 24 uur de VGM-coördinator ter hand te worden gesteld.

Klachtenprocedure

Bij klachten over de gezondheid en veiligheid op de werkvloer dient u contact op te nemen met de VGM-coördinator van P-services (0342 - 401 209)

12. Asbest

Asbest is een duurzame, vezelige delfstof. Het wordt niet afgebroken in de vrije natuur, maar ook niet in het menselijk lichaam. Asbestvezels zijn sterk en flexibel tegelijk. Omdat de vezels bovendien thermisch en elektrisch isolerend zijn en bestand zijn tegen hitte, zuren en logen, zijn ze geschikt voor vele uiteenlopende toepassingen. Asbest is dan ook vanaf 1910 tot het begin van de jaren tachtig veel toegepast in brandwerende en hittebestendige producten, zoals platen en deuren in gebouwen, pakkingen en isolatiemateriaal in installaties.

Sinds 1993 is de productie van asbest echter definitief verboden in Nederland. Probleem is dat er nog vele miljoenen kilo's asbest in Nederland aanwezig zijn. Asbest is bijzonder kankerverwekkend, vooral als men daarnaast ook rookt. Inademing van de vezels kan leiden tot longaandoeningen (asbestose). Verwijder nooit zelfstandig asbest. Raadpleeg een deskundige voor het verwijderen van asbest. Deskundige asbestverwijderaars dragen een kwaliteitsmerk, het zgn. KOMO-keurmerk. Neem voor meer informatie contact op met de VGM-coördinator van de opdrachtgever.

Gezondheidsrisico's

Drie factoren bepalen het gevaar van asbest voor de gezondheid: de afmetingen van de vezel (in verband met het neerslaan in de longen), de duurzaamheid en de dosis (ingeademde hoeveelheid per tijdseenheid).

Behalve bovengenoemde factoren die te maken hebben met de vezelsoort, is het belangrijk te weten dat bij boren, zagen en vermalen sommige vezels in kleine lange dunne fibrillen uiteenvallen, die meestal schadelijker zijn dan de originele grote vezels. Bij asbest-signalering is het noodzakelijk altijd deskundige organisaties te raadplegen.

13. Valbeveiliging

Dit is verplicht bij werkzaamheden op een hoogte van 2,5 meter boven een onderliggend oppervlak, waarbij geen andere mogelijkheid aanwezig is of bestaat om valgevaar te voorkomen.

Algemene gebruikersinstructies valbeveiliging

- Lees de gebruiksaanwijzing en zorg ervoor dat u de inhoud volledig begrijpt;

- Inspecteer altijd voor gebruik de gordel op gebreken en slijtage, voornamelijk de stiksels. Zie voor verdere informatie de gebruiksaanwijzing;
- Zorg ervoor dat de gordel op de juiste manier wordt aangetrokken en op de lichaamslengte en omvang is afgesteld;
- Bevestig de gordel met behulp van een geschikt verbindingsmiddel aan een voldoende sterk opvangpunt (verankeringspunt). Het verankeringspunt moet tenminste een schokbelasting van 1000 kg kunnen opvangen;
- Bevestig het verbindingsmiddel nooit aan een losstaand object zoals een ladder;
- Gebruik geen verankeringspunt lager dan het bevestigingspunt op de gordel;
- Leid de vanglijn nooit langs hoeken of scherpe randen;
- Gebruik zoveel mogelijk een verankeringspunt dat recht boven het hoofd gelegen is;
- Verleng de vanglijn nooit. Bij lengten groter dan 2 meter dient een valstopapparaat te worden ingezet;
- Zorg voor voldoende vrije ruimte onder het verankeringspunt;
- Het valbeveiligingsmiddel dient tenminste 1 maal per 12 maanden gekeurd te worden. De laatste keuringsdatum staat op de gordel aangegeven. Indien deze ontbreekt of verlopen is, mag de gordel niet worden ingezet.

14. Algemene instructies hoogwerker

- De hoogwerker mag alleen worden bediend door personen van ten minste 18 jaar.
- Draag er zorg voor dat u op de hoogte bent van de instructies in de gebruikshandleiding die bij de machine zit, evenals de vermelde voorschriften op de machine.
- Controleer de maximale werklast bij iedere machine. De veilige werklast mag niet worden overschreden (twee personen en gereedschap tot toegestane last).
- De ondergrond moet stevig zijn en gedurende alle fasen van het werk in staat zijn het op de wielen overgebrachte gewicht te dragen. In het algemeen dient de kwaliteit van de ondergrond overeen te komen met die van een wegdek.
- De voor buitenwerk toegestane machines mogen niet worden gebruikt bij windsnelheden van meer dan windkracht 6.
- Draag de in uw werksituatie voorgeschreven veiligheidsmiddelen, zoals veiligheidsgordel, helm etc. en zorg dat de platformdeur/balk gesloten is als de bedieningsman in de werkkooi staat.
- Wees extra voorzichtig bij de werkzaamheden in de buurt van elektrische leidingen of kabels.
- Ben op plaatsen met obstakels, zoals pilaren, extra voorzichtig in verband met knelgevaar. Voorkom daarom contact tussen het obstakel en de hoogwerker.
- De hoogwerker mag nooit als kraan, takel, krik of stut worden gebruikt.
- Zorg ervoor dat onbevoegden tijdens werkzaamheden niet binnen het werkbereik van de machine kunnen komen. Het werkterein dient te worden afgezet om te voorkomen dat vallende voorwerpen of bewegingen van de machine schade kunnen toebrengen.
- Men dient over voldoende zicht te beschikken als de hoogwerker in gebruik is. Pas - indien gewenst - verlichting toe in het werkgebied en het aangrenzende werkbereik om botsingen te voorkomen. Ook dient u er aan te denken dat afmeting en vorm van de hoogwerker in het donker niet duidelijk zichtbaar zijn. Gebruik in die situatie hekken en waarschuwingslichten.
- Het is verboden wijzigingen aan te brengen in de afstelling van de machine.
- Stel machines direct buiten gebruik bij het constateren van onvolkomenheden bij de dagelijkse controle voor gebruik en/of bij olie- of brandstoflekkages.
- Meld machines tijds af bij de verhuurder.
- Verwijder sleutels uit contactslot en berg ze op in de machine.

15. Tien keer veiligheid

1. Veiligheid komt niet vanzelf;
2. Geef altijd het goede voorbeeld;
3. Veiligheid is uw verantwoordelijkheid;
4. Houd u aan de regels;
5. Meld onveilige situaties onmiddellijk;
6. Houd de werkplek opgeruimd;
7. Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen;
8. Ken de noodprocedures;
9. Kwaliteit in veiligheid;
10. Veiligheid is mensenwerk, onveiligheid ook.

NIET ZO!	MAAR ZO!
 blus nooit tegen de wind in	 bestrijd het vuur met de wind mee
 spuit niet in het wilde weg	 blus een brandend oppervlak van voor naar achter
 spuit niet alleen op de grond als er brandende vloeistof naar beneden druipt	 blus druppende vloeistoffen van boven naar beneden kiest met meerdere blussers tegelijk
 spuit niet de ene blusser na de andere leeg	 gebruik voor grotere branden een aantal blussers tegelijk
 loop na de blussing niet onmiddellijk weg	 wees altijd bedacht op herontsteking
 na gebruik blusser niet meer ophangen	 blusser na ieder gebruik direct laten hervullen



Blus instructiekaart

Verbodsborden



Gevaarborden



Brandbestrijdingsmiddelen



Reddingsborden

